

# 北京市大兴区卫生健康委员会

---

(可公开)

## 大兴区六届人大四次会议 第 86 号建议的办理报告 (A)

潘春倩代表:

您提出的《关注青少年儿童心理健康,减少低龄化抑郁倾向的建议》已收悉。非常感谢您对我委工作的关心和支持。区卫生健康委领导高度重视,召开会议进行了专门研究,责成有关部门进行办理,现将办理情况报告如下:

### 一、建立“家校社医政”心理健康协同育人机制的情况

按照《大兴区关于全面加强和改进新时代中小学校学生心理健康工作实施方案》要求,在区教委组织下,区卫生健康委积极参与,共同健全教育、卫生、宣传、网信、公安、民政、共青团及少先队、妇联等部门协作机制。充分发挥区心康医院专业资源,

为学校心理健康工作提供专业支持与指导。深入开展学生心理健康宣传教育，畅通就医绿色通道，及时诊断、治疗。

## **二、对全区学校班主任、学生家长心理培训情况**

自 2023 年 4 月起，大兴区卫健委组织全区基层心理服务人员参加市级公益线上心理健康服务技能培训项目，培训名额向教育、妇联等青少年、儿童相关领域倾斜。培训内容包括基础知识模块、科普宣教模块、问题识别模块、人际沟通与干预模块、生活压力与应激管理模块、精神康复管理模块、重点人群服务模块、特殊人群服务模块，。并设置考核。现已累计培训 1396 人次。发挥区心康医院专业作用，完善重点学生家庭支持干预模式，让家长和孩子一起接受专业心理健康教育、评估和干预，增进交流理解和家庭支持。

## **三、对全区教师、学生、家长心理健康讲座情况**

2023 年，区卫生健康委联合区教委举行“阳光润心·快乐成长”大兴区中小學生“心理健康行动进校园”系列活动，心理专家走进中学，通过开展多种形式心理健康趣味活动，营造健康科普进校园宣传氛围。我委联合大兴区教委评选校外心理辅导员，邀请儿童心理健康专家进校园开展心理健康科普讲座 15 场次，讲座受众 7697 人次。中高考期间，大兴区卫健委邀请心理专家录制助力中高考在线心理科普讲座，免费为我区教师、学生、家长提供心理调节技能与知识科普。

## **四、下一步实施措施**

下一步，区卫生健康委将以完善辖区精神心理诊疗服务体系、提升专业能力为抓手，进一步密切与教委等部门的协同配合，加大青少年儿童及家长、教师的心理健康知识普及，开展心理健康素养调查，为促进青少年儿童心理健康、预防心理疾病提供专业支撑。

最后，再次感谢您对卫生健康工作的大力支持，希望您能一如既往的关注卫生健康事业发展、多提宝贵意见，推进区域卫生事业健康发展，持续提高人民群众健康水平。

北京市大兴区卫生健康委员会

2024年6月11日



主管领导签发：沈颖

承办人及联系电话：沈颖 60283526

代表意见：陈 刚